

# CARDÁPIO ALMOÇO

NOVEMBRO E DEZEMBRO

PRATOS RÁPIDOS PREPARADOS COM O SABOR DE CASA

## SUGESTÃO RECANTO

R\$ 22,90

(Porção aproximada de 350g)

## EXECUTIVO

R\$ 24,90

(Porção aproximada de 450g)

## MASSAS

R\$ 23,90

SEG

### ISCAS DE FILÉ ACEBOLADA

ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FILÉ ACEBOLADO COM TOMATE; CENOURA SOUTÉE E MIX DE FOLHAS VERDES, TOMATE E PEPINO.

### ISCAS DE FILÉ ACEBOLADA

ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FILÉ ACEBOLADO COM TOMATE E CENOURA SOUTÉE.  
ENTRADA: MIX DE FOLHAS VERDES, TOMATE E PEPINO.

### RONDELLI OU NHOQUE RECHEADO

MOLHOS: BRANCO OU VERMELHO  
ENTRADA: MIX DE FOLHAS VERDES, TOMATE E PEPINO.

TER

### SOBRECOXA ASSADA COM BATATAS

ARROZ, FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATAS CORADAS E SALADA DE ABOBORA COM CEBOLA ROXA, PIMENTA DEDO DE MOÇA E SALSINHA.  
OBS: SUBSTITUA A SOBRECOXA POR FILÉ DE FRANGO GRELHADO SEM CUSTO

### SOBRECOXA ASSADA COM BATATAS

ARROZ, FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATAS CORADAS. ENTRADA: SALADA DE ABOBORA COM CEBOLA ROXA, PIMENTA DEDO DE MOÇA E SALSINHA.  
OBS: SUBSTITUA A SOBRECOXA POR FILÉ DE FRANGO GRELHADO SEM CUSTO

### RONDELLI OU NHOQUE RECHEADO

MOLHOS: BRANCO OU VERMELHO  
ENTRADA: SALADA DE ABOBORA COM CEBOLA ROXA, PIMENTA DEDO DE MOÇA E SALSINHA.

QUA

### BISTECA A FIORENTINA

ARROZ, FEIJÃO, BISTECA GRELHADA E TEMPERADA COM ALHO E ALECRIM, FAROFA DE BANANA E SALADA DE ALFACE, MANGA, TOMATE E CENOURA. OBS: SUBSTITUA A BISTECA POR FILÉ DE FRANGO SEM CUSTO

### BISTECA A FIORENTINA

ARROZ, FEIJÃO, BISTECA GRELHADA E TEMPERADA COM ALHO E ALECRIM, FAROFA DE BANANA. ENTRADA: SALADA DE ALFACE, MANGA, TOMATE E CENOURA. OBS: SUBSTITUA A BISTECA POR FILÉ DE FRANGO SEM CUSTO

### PENNE PARISIENSE

MACARRÃO PENNE COM MOLHO BRANCO, PARMESÃO, PRESUNTO, ERVILHA E FILÉ DE FRANGO GRELHADO. ENTRADA: SALADA DE ALFACE, MANGA, TOMATE E CENOURA.

QUI

### PARMEGIANA DE CARNE

ARROZ, BIFE DE ALCATRA EMPANADO AO MOLHO VERMELHO, MUÇARELA E ERVILHAS, FRITAS E SALADA DE SALADA DE MAIONESE

### PARMEGIANA DE CARNE

ARROZ; BIFE DE ALCATRA EMPANADO AO MOLHO VERMELHO, MUÇARELA E ERVILHAS E FRITAS  
ENTRADA: SALADA DE MAIONESE

### RONDELLI OU NHOQUE RECHEADO

MOLHOS: BRANCO OU VERMELHO  
ENTRADA: SALADA DE MAIONESE

SEX

### FILÉ DE PEIXE COM LEGUMES

ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PANGASIU GRELHADO OU EMPANADO, LEGUMES AO VAPOR E SALADA REFRESCANTE COM FOLHAS, ABACAXI, CENOURA, PRESUNTO E BATATA PALHA.

### FILÉ DE PEIXE COM LEGUMES

ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PANGASIU GRELHADO OU EMPANADO E LEGUMES AO VAPOR. SALADA REFRESCANTE COM FOLHAS, ABACAXI, CENOURA, PRESUNTO E BATATA PALHA.

### LASANHA DE BRÓCOLIS

MASSA DE LASANHA ARTESANAL, MOLHO BRANCO COM BRÓCOLIS E FILÉ DE FRANGO GRELHADO.  
ENTRADA: SALADA REFRESCANTE COM FOLHAS, ABACAXI, CENOURA, PRESUNTO E BATATA PALHA.

**TODOS OS SÁBADOS  
UM CARDÁPIO DIFERENTE**